



## Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter Rheinland-Pfalz e.V.

Vereinigung der Selbsthilfeverbände behinderter und chronisch kranker Menschen und ihrer Angehörigen in Rheinland-Pfalz

### Ihre Ansprechpartnerin:

Grit Kühlborn  
Projekt- und Verwaltungsmanagerin  
Geschäftsstelle  
Telefon: 0 61 31 / 33 62 80  
Telefax: 0 61 31 / 33 62 86  
E-Mail: [info@lag-sb-rlp.de](mailto:info@lag-sb-rlp.de)  
Internet: [www.lag-sb-rlp.de](http://www.lag-sb-rlp.de)

23.07.2019

## Seminar „Junge Selbsthilfe: Es gibt uns doch!“

Sehr geehrte Mitglieder, sehr geehrte Interessierte,

die Sicherung der Zukunft und des Fortbestandes heute aktiver Vereine und Verbände ist ein dauerhaft aktuelles Thema in der Verbands- und Vereinsarbeit. Wie können Vereine und Verbände den Generationenwechsel planen und angehen? „Keine Fortsetzung der Vereinsarbeit aufgrund fehlender Nachfolge möglich.“ Diese Information liest oder hört man im Bereich der Vereins- und Selbsthilfearbeit immer wieder. Doch stimmt das? Ist Selbsthilfe für junge Leute tatsächlich uninteressant? Oder besteht die Herausforderung eher im fehlenden Zusammenspiel der Generationen? Falls ja: Wie kann dieses Miteinander gelingen? Diese und andere Fragen möchte die LAG Selbsthilfe Behinderter RLP im Rahmen der Informationsveranstaltung „Junge Selbsthilfe: Es gibt uns doch!“ thematisieren.

Veranstalter: LAG Selbsthilfe Behinderter RLP e.V.  
Teilnehmende: Aktive Akteure aus der Selbsthilfe & Interessierte  
Datum: Freitag, den 09.08.2019  
Ort: Hotel INNdependence, Gleiwitzer Straße 4, 55131 Mainz  
Uhrzeit: 14:00-17:45 Uhr

In unserem Seminar sind folgende Beiträge vorgesehen:

- Begrüßung/Neue Gesichter bei der LAG Selbsthilfe
- Selbsthilfe mit frischem Wind – der junge Verein Nystagmus Netzwerk e.V.
- Gewinnung und Aktivierung von Mitgliedern für die Selbsthilfe durch die Nutzung von Sozialen Medien

Den genauen Ablauf der Veranstaltung finden Sie anbei. Bitte melden Sie sich bei Interesse bis zum **04.08.** unter [info@lag-sb-rlp.de](mailto:info@lag-sb-rlp.de) an. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir haben nur begrenzt Plätze und freuen uns über eine zeitnahe Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

  
\_\_\_\_\_  
Johannes Schweizer, Geschäftsführer

## Seminar:

### „Junge Selbsthilfe: Es gibt uns doch!“ (kostenfrei)

Datum: Freitag, den 09.08.2019  
Ort: INNdependence, Gleiwitzer Str. 4, D-55131 Mainz  
Uhrzeit: 14:00-17:45 Uhr  
Anfahrtsbeschreibung: <https://www.inndependence.de/wegbeschreibung.html>

**14:00 – 14:30 Uhr: Begrüßung**

**14:40Uhr – 15:10 Uhr: Selbsthilfe mit frischem Wind – der junge Verein Nystagmus Netzwerk e.V.**

*Referentin: Hanna Piepenbring (Nystagmus Netzwerk e.V.)*

- Vorstellung des Vereins/Gründungsfragen – Einbindung Social Media
- Vernetzung/Warum Vereinsstrukturen?
- Miteinander der Generationen: Herausforderungen/Probleme
- Ausblick/Zukunft ihrer Selbsthilfearbeit

**15:10 Uhr – 15:40 Uhr: Kaffeepause**

**15:40 – 16:55 Uhr: Gewinnung und Aktivierung von Mitgliedern für die Selbsthilfe durch die Nutzung von Sozialen Medien. Vortrag mit anschließender Diskussion**

*Referentin: Eva Mira Bröckelmann (Projektleiterin „Selbsthilfe der Zukunft“, BAG Selbsthilfe)*

**17:00 Uhr – 17:45 Uhr: Ideenwerkstatt: Diskussion/Austausch/Ausblick**